

尊敬 的先生 / 小姐：

我们需要通知您，您被诊断为有患心血管疾病危险。因此，您的医生已为您在 Cello 登记。如何降低患心血管疾病的危险呢？一般来说，如果您听从医生的劝告，就可以降低这种患病的风险。现在您有机会获得 Cello 的陪同和治疗，使得身体越来越健康。

您的医生求助于 Cello 可能有以下几个原因。第一，可能您身体有问题，比方说：胸腔疼、腿累、心肌梗死 或者颅内出血。第二，可能您有亲戚有心血管疾病。一般来说，您有患心血管疾病的风险，例如超重、高血压、尼古丁上瘾、糖尿病或者您的胆固醇过高。如果您有几个以上的风险因素，您患心血管疾病的风险也高一点。因此，我们想陪同您并消除您所有的风险因素。

要到达合适的结果和患降低心血管疾病的风险，我们现在要帮助您建立一个好的个人生活方式。包括：饮食(卡路里、饮食习惯)和运动、身体指导。我们建议您经常去检查（物理和实验室研究）。我们会根据您的实际情况而看要不要改变治疗方法。

最基本的心血管疾病治疗方法包括：

- 如何戒烟
- 饮食(卡路里、饮食习惯)和运动、身体指导

若听取以上劝告，大部分的病人的血压会正常并能够降低血糖和油脂。这样一来，您患心血管疾病的风险小多了，不用吃药。

您最少每年到 Cello 检查一次。届时，Cello 将检查您的风险因素，也帮助您一直健康生活。

您可以与 Cello 的工作人员联系，预约一个面谈。

如果有什么事需要我们的帮助，请您在我们见面的时候提出您的问题。第一次（从及之后）来到 Cello 之前的准备，请您到我们机构的网络地址 www.cello-hazorg.nl 查看相关的信息。