

尊敬的先生/小姐：

我们需要通知您，您被诊断为糖尿病（2型糖尿病）。您的医生已为您在 Cello 登记。这封信给您介绍 Cello 的情况和您医生的合作。

我们致力于给您告知这个新的情况。这样您有机会获得我们的陪同和治疗，使得身体越来越健康。问题是：怎么治疗糖尿病这种病？

可能因为您以前没有大问题，您没想到您有糖尿病。其他人已经有糖尿病的现象：痒、出汗、常常去小便、渴、很累、视力下降、手指和脚没有感觉或者创伤很难愈合。这些现象是高血糖的起因。一般来说，如果血糖不减退，心肌梗塞和脑梗塞的机会越来越大。为了避免这样的问题，我们给您介绍：生活习性，饮食的适应，伴随吃药的习惯和修复。

检查身体可能帮助发现身体问题。超重、腹部范围、高血压、血液里的糖和油脂增加，这样的风险因素是由 Cello 实验室研究而固定了。这些研究通常得重复。这样，治疗方法会是专门为您而设计的。当然这些信息总是跟您谈论。

我们建议您每三个月去检查一次。那时候，我们检查您的血糖价值、重量、身体构成（调查重量和身高的关系）、血压、腹部范围。除了这些调查意外，我们还要调查您的眼睛、脚、肾脏功能和血里血脂含量。

要到达合适的结果和价值，我们现在要帮助您建立一个好的个人生活方式可以帮助您健康生活。这个方式可能包括：饮食(卡路里、饮食习惯)和运动、身体指导。大部分的人不用吃药能够减退血糖（和油脂）。

如果这种方式没成功，而血糖和油脂仍然高，我们帮助您调查吃什么药适合您。吃了药以后，如果血糖还是很高，我们要开始打针（胰岛素，可以自己打）。

因此，我们要帮助您如果您血糖太高/底怎么处理。如果您抽烟的话，我们一定要给您介绍抽烟的危害和介绍怎么停抽烟。

不管哪种糖尿病治疗方法，最重要的是：饮食和运动指导。

您可以从与 Cello 的工作人员联系，预约一个面谈。

如果有什么事需要我们的帮助，请您在我们见面的时候提出您的问题。第一次（从及之后的）来到 Cello 之前的准备，请您到我们机构的网络地址 www.cello-hazorg.nl 查看糖尿病的信息。