

Geachte heer/mevrouw,

Uw huisarts heeft uw kind bij Cello aangemeld omdat bij er bij hem of haar astmatische klachten zijn gevonden. Wij streven ernaar u en uw kind (op leeftijdsniveau) zo goed mogelijk over astma te informeren. Onze persoonlijke begeleiding is erop gericht u te leren hoe de ziekte astma bij uw kind het beste onder controle te krijgen is en deze onder controle te houden.

Bij astma zijn de luchtwegen overgevoelig voor bepaalde prikkels, zoals bijvoorbeeld huisstofmijt, huisdieren, pollen of gras. De spieren van de luchtwegen trekken als reactie hierop samen (verkrampen) en het slijmvlies raakt geïrriteerd en ontstoken (zwellen). Het gevolg is een vernauwing van de luchtwegen. Mogelijk had uw kind al langere tijd klachten van een piepende ademhaling, slijm in de luchtwegen, nachtelijk hoesten of kortademigheid. Dit zijn allemaal verschijnselen die bij astma kunnen horen.

Een op maat gegeven voorschrift en onderhoud van medicatie zijn nodig om de astmatische klachten te verminderen. Het doel is om uw kind zo klachtenvrij mogelijk te krijgen, zodat hij of zij bijvoorbeeld weer probleemloos kan sporten. Het succes van de behandeling hangt voor een belangrijk deel af van u, als ouder(s)/ of verzorger(s). Voor het regelmatig innemen van de medicijnen is een kind niet altijd gemotiveerd, zeker niet als er (tijdelijk) geen klachten zijn. De medicijnen worden meestal via inhalaties toegediend. Dit vergt enige handigheid, maar u en uw kind (leeftijdsafhankelijk) krijgen hier goede tips voor. Er zijn verschillende soorten inhalatie-medicamenten: luchtwegverwijders en ontstekingsremmers. Luchtwegverwijders verwijden letterlijk de luchtwegen en geven meer lucht. Zij werken snel. Ontstekingsremmers remmen het ontstekingsproces in de luchtwegen. Dit zorgt voor verminderde zwelling en slijmproductie in de luchtwegen. Vaak zijn beide soorten medicijnen nodig.

Begeleiding door Cello omvat regelmatige controles. Uitgelegd zal worden hoe de medicatie gebruikt moet worden en wanneer uw kind de medicatie nodig heeft. Het effect van de medicatie wordt bij de controles geëvalueerd en zonodig aangepast. Aanvankelijk zullen de controles wellicht korter op elkaar volgen, bijvoorbeeld om de 2-4 weken, totdat er een gewenst effect bereikt is. Daarna kunnen de controles minder frequent worden. Longfunctie-onderzoek, afhankelijk van de leeftijd van uw kind, kan ingezet worden. Op indicatie kan meer onderzoek plaatsvinden zoals bijvoorbeeld het testen op allergieën. Ook hier speelt leeftijd een rol.

Bij het secretariaat van Cello kunt u uw kind opgeven voor een eerste gesprek (u komt als ouder/verzorger uiteraard mee).

Heeft u na het lezen van deze brief nog vragen, stel deze bij het eerstkomende contact. Wij helpen u graag verder. Mocht u meer over astma willen weten, bijvoorbeeld ter voorbereiding van het eerste gesprek, kijk op de website van onze organisatie [www.cello-hazorg.nl](http://www.cello-hazorg.nl).