

COMMENT PRÉVENIR ET TRAITER LA DIARRHÉE

Prévention de la diarrhée

Allaitement au sein

Le lait d'une mère en bonne santé est stérile et ne suscite en aucun cas de diarrhée infectieuse. Il renferme même des anticorps qui aident à éliminer les bactéries malsaines. Par contre, le lait dans les biberons sales renferme souvent des micro-organismes qui peuvent causer la diarrhée.

Comment se débarrasser correctement des excréments

Tenez les excréments éloignés de l'eau potable. Utilisez des latrines. S'il n'y a pas de latrines, le comité de santé du village peut fournir des directives pour en construire.

Utilisez de l'eau saine

Si vous avez des doutes au sujet de l'eau, faites-la bouillir ou suivez les règles de désinfection chimique.

Voyez le protocole « **comment transformer de l'eau malsaine en eau potable** »

Lavez-vous les mains

Lavez-vous les mains après toute visite aux latrines et avant de manger ou de toucher des aliments.

Tenez la nourriture hors de portée des mouches

Une mouche peut facilement transporter des micro-organismes malsains depuis les excréments jusque sur les aliments. Couvrez donc toujours bien les aliments.

Empêchez les enfants de manger de la saleté

Ne laissez pas un enfant manger un aliment qui est tombé par terre.

Traitement de la diarrhée

La diarrhée est le plus souvent suscitée par des micro-organismes et il n'est pas toujours possible de la faire cesser.

La diarrhée suscite un risque de déshydratation.

La déshydratation est une complication grave de la diarrhée, qui apparaît rapidement chez les enfants.

Il faut absolument traiter cette complication : voir le protocole

« **comment prévenir et traiter la déshydratation** ».