

## CARA MEMBERSIHKAN AIR AGAR BISA DIMINUM

### Langkah 1

#### Kalau perlu: Pisahkan kotoran

Kotoran padat dipisahkan dengan disaring memakai kain atau saringan kopi. Cara ini tidak mematikan kuman-kuman, sehingga air masih harus dimasak atau diberi bahan kimia disinfeksi.

### Langkah 2a

#### Kalau bisa: Desinfeksi panas

Pemanasan yang secukupnya akan mematikan kuman-kuman dalam air yang terkontaminasi, mulai pada suhu yang masih di bawah titik didih. Saat mencapai titik didih, air yang dipanaskan sudah cukup panas agar kuman-kuman mati. Tidak perlu mendidih air selama 5 menit, 10 menit atau 20 menit seperti yang direkomendasikan oleh banyak buku petunjuk!

### Langka 2b

#### Kalau desinfeksi panas tidak mungkin: Pakai bahan kimia desinfeksi

##### A) Dengan yodium

Yodium lebih efisien dan mudah dipakai daripada kaporit, dan rasa yodium juga tidak setajam kaporit. Yodium aman jika digunakan dalam jangka waktu yang pendek atau menengah (3-6 bulan) namun penggunaan dalam jangka panjang membawa resiko. Yodium tidak boleh digunakan oleh yang alergi yodium, penderita tifoid (tifus), dan wanita hamil.

Jika yodium ditambah ke dalam air, biarkan campuran itu selama 30 menit pada cuaca yang cerah dan 60 menit pada cuaca yang mendung.

Tabel penggunaan jenis-jenis yodium:

Cara penggunaan yodium		
Persiapan	yodium	Jumlah/Liter
Yodium larutan topikal	2%	8 tetesan
Yodium tinktur	2%	8 tetesan
Cairan Lugol	5%	4 tetesan
Povidon yodium ( Betadine )	10%	4 tetesan
Tetraglycine hydroperiodine (Globaline®, Potable Aqua®, EDWGT®)	8 mg	1 tablet

##### B) Dengan Kaporit

Rata-rata pemutih kaporit cair berisikan 5-6% natrium hipoklorit.

Untuk 1 liter air keruh, gunakan 4 tetesan kaporit dan tunggu 30 menit.

Untuk 20 liter air, tambahkan 80 tetesan ( 1 sendok makan atau 5 ml) kaporit.

Cara yang paling tepat dan baik adalah menghitung tetes demi tetes.

Ketika kaporit ditambah ke dalam air, tunggu sampai 30 menit pada cuaca yang cerah dan 60 menit pada cuaca yang mendung.