

如何预防和治疗腹泻

预防腹泻

母乳喂养

健康的母亲奶是无菌的(无害的)，绝不会导致感染性腹泻。它包含抗体，并有助于杀灭有害细菌。脏奶瓶常常包含了很多的微生物，很大可能会导致腹泻。

妥善处理粪便

保持粪便远离饮用水。尽可能使用厕所；如果没有厕所，乡村卫生委员应提供指导，并帮助建立厕所。

饮用纯净水

如果您不确定水是否纯净，最好把水烧开或使用化学品消毒或遵循的途径。参考守则“**如何把非纯净水(污水)变成饮用水**”。

洗手

使用厕所后一定要洗手，以及在接触食物或进食前。

让苍蝇远离食品

苍蝇身上可能携带着有菌的食物残渣或粪便，因此一定要妥善掩盖食物。

防止儿童食用脏食物

不要让孩子吃或拣那些掉在地上的食物。

治疗腹泻

腹泻主要是由于微生物进入人的体内而产生，并且很难总是得到治愈。

腹泻的危险是脱水。脱水，是一种严重的腹泻并发症。特别是儿童的情况最常见。

要治疗此病，请查看守则“如何预防和治疗脱水”。